

Savaitės diena 12.15-12.19	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Kukurūzų kruopų košė Vaisiai Arbata	Penkių grūdų dribsnių košė Uogos (šaldytos) Arbata	Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu Traputis Vaisiai Arbata	Miežinių kruopų košė Pienas Vaisiai	Omletas Pomidorai Žalieji žirneliai (kons.) Duona (batonas) Vaisiai Arbata
Pietūs	Lęšių sriuba Duona Plovas su kiauliena (tausojantis) Agurkai Vanduo	Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis Duona Troškinta paukštiena (tausojantis) Virtos bulvės Raugintu kopūstų salotos Vanduo	Žirnių sriuba Duona Vištienos kukuliai (tausojantis) Bulgur kruopos Agurkų ir pomidorų salotos Daržovių rinkinukas Vanduo	Špinatų sriuba Duona Kepta lašišos filė (tausojantis) Virti ryžiai Daržovių rinkinukas (2jų rūšių) Vanduo	Ryžių kruopų sriuba Duona Jautienos befstrogenas (tausojantis) Virti makaronai Daržovių rinkinukas Agurkai Vanduo
Vakarienė	Omletas su fermentiniu sūriu Žalieji žirneliai (kons.) Duona Vaisiai Arbata	Trinta varškė su bananais, trintomis braškėmis (šaldytos uogos) Traputis Vaisiai Arbata	Kepti varškėčiai Trintų uogų ir grietinės padažas Arbata	Mieliniai blynai Grietinė Arbata	Sausi pusryčiai su pienu Duona su sviestu ir fermentiniu sūriu Arbata