|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sav. diena**  **09.13-09.17** | **PIRMADIENIS**  **09.13** | **ANTRADIENIS**  **09.14** | **TREČIADIENIS**  **09.15** | **KETVIRTADIENIS**  **09.16** | **PENKTADIENIS**  **09.17** |
| **PUSRYČIAI** | * Penkių kruopų košė * Pienas 2,5 proc. * Jogurtas * Sezoniniai vaisiai | * Kvietinių kruopų košė su trintomis uogomis * Sezoniniai vaisiai * Pienas 2,5 proc. | * Avižinių kruopų košė * Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su virtais kiaušiniais ir pomidorais * Sezoniniai vaisai * Nesaldinta arbata | * Pieniška manų kruopų košė su uogomis * Varškės sūris 19 proc. * Sezoniniai vaisiai * Nesaldinta žolelių arbata | * Virti kiaušiniai * Virtos grikių kruopos * Pienas 2,5 proc. |
| **PIETŪS** | * Ryžių kruopų sriuba * Duona * Vištiena troškinta su grietinėle ir daržovėmis * Virti miežiniai perliukai * Šviežių daržovių rinkinukas * Stalo vanduo | * Daržovių (kopūstų, žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų ar kt.) sriuba * Duona * Kepti kiaulienos kukuliai * Virti grikiai * Morkų lazdelės * Pomidorų salotos * Stalo vanduo | * Pupelių sriuba * Duona * Plovas su kalakutiena * Agurkai * Šviežios daržovės * Stalo vanduo | * Trinta daržovių sriuba * Duona * Kiaulienos mėsa su makaronais * Kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis * Šviežios daržovės * Stalo vanduo | * Raugintų kopūstų sriuba * Duona * Kepta lašiša * Bulvių košė * Burokėlių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi * Šviežios daržovės * Stalo vanduo |
| **VAKARIENĖ** | * Virti makaronai * Veršienos padažas * Daržovės * Arbata | * Keptos bulvės su fermentiniu sūriu * Burokėlių salotos su žaliais žirneliais * Arbata | * Sklindžiai su obuoliais * Grietinė * Uogos * Pienas 2,5 proc. | * Bulvių košė * Pienas 2,5 proc. | * Virtos aukščiausios rūšies dešrelės * Agurkai * Duona su sviestu * Vaisiai * Arbata |