|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sav. diena****09.13-09.17** |  **PIRMADIENIS****09.13** | **ANTRADIENIS****09.14** | **TREČIADIENIS****09.15** | **KETVIRTADIENIS****09.16** | **PENKTADIENIS****09.17** |
| **PUSRYČIAI** | * Penkių kruopų košė
* Pienas 2,5 proc.
* Jogurtas
* Sezoniniai vaisiai
 | * Kvietinių kruopų košė su trintomis uogomis
* Sezoniniai vaisiai
* Pienas 2,5 proc.
 | * Avižinių kruopų košė
* Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su virtais kiaušiniais ir pomidorais
* Sezoniniai vaisai
* Nesaldinta arbata
 | * Pieniška manų kruopų košė su uogomis
* Varškės sūris 19 proc.
* Sezoniniai vaisiai
* Nesaldinta žolelių arbata
 | * Virti kiaušiniai
* Virtos grikių kruopos
* Pienas 2,5 proc.
 |
| **PIETŪS** | * Ryžių kruopų sriuba
* Duona
* Vištiena troškinta su grietinėle ir daržovėmis
* Virti miežiniai perliukai
* Šviežių daržovių rinkinukas
* Stalo vanduo
 | * Daržovių (kopūstų, žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų ar kt.) sriuba
* Duona
* Kepti kiaulienos kukuliai
* Virti grikiai
* Morkų lazdelės
* Pomidorų salotos
* Stalo vanduo
 | * Pupelių sriuba
* Duona
* Plovas su kalakutiena
* Agurkai
* Šviežios daržovės
* Stalo vanduo
 | * Trinta daržovių sriuba
* Duona
* Kiaulienos mėsa su makaronais
* Kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis
* Šviežios daržovės
* Stalo vanduo
 | * Raugintų kopūstų sriuba
* Duona
* Kepta lašiša
* Bulvių košė
* Burokėlių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi
* Šviežios daržovės
* Stalo vanduo
 |
| **VAKARIENĖ** | * Virti makaronai
* Veršienos padažas
* Daržovės
* Arbata
 | * Keptos bulvės su fermentiniu sūriu
* Burokėlių salotos su žaliais žirneliais
* Arbata
 | * Sklindžiai su obuoliais
* Grietinė
* Uogos
* Pienas 2,5 proc.
 | * Bulvių košė
* Pienas 2,5 proc.
 | * Virtos aukščiausios rūšies dešrelės
* Agurkai
* Duona su sviestu
* Vaisiai
* Arbata
 |