|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Sav. diena | Pirmadienis | Antradienis | Trečiadienis | Ketvirtadienis | Penktadienis |
| Pusryčiai | * Miežinių kruopų košė * Vaisiai * Varškės sūris/uogos * Vaisiai * Arbata | * Kvietinių kruopų košė * Vaisiai * Arbata | * Omletas * Duona su sviestu * Pomidorai, agurkai * Arbata * Vaisiai | * Sorų kruopų košė * Grūdų traputis su avokadu ir varške * Arbata | * Penkių gr. kruopų košė * Arbata * vaisiai |
| Pietūs | * Daržovių sriuba * Duona * Veršienos - ryžių troškinys * Agurkų salotos su porais * Vanduo | * Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis * Duona * Kepta vištienos file * Bulvių košė * Daržovių rinkinukas * Vanduo | * Pupelių sriuba * Duona * Kiaulienos maltinukas * Virti grikiai * Kopūstų salotos * Vanduo | * Pertrinta daržovių sriuba * Duona * Kiaulienos gabaliukai su pomidorų padažu ir kepintais svogūnais * Virtos bulvės * Pekininių kopūstų salotos su agurkais, porais * Vanduo | * Kopūstų sriuba * Duona * Kepta lašišos file * Virti ryžiai * Burokėlių salotos * Daržovių rinkinukas * Vanduo |
| Vakarienė | * Varškės apkepas * Grietinė * Traputis * Vaisiai * Arbata | * Mieliniai blynai * Grietinė su uogomis * Arbata | * Kukurūzų kruopų košė * Batonas su sviestu * Vaisiai * Arbata | * Makaronai su sūriu * Arbata | * Sausi pusryčiai su pienu * Duona su sviestu, kiaušiniu, agurkais, pomidorais * Arbata |