|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sav. diena**  **05.10-05.14** | **PIRMA1D0IENIS**  **05.10** | **ANTRADIENIS**  **05.11** | **TREČIADIENIS**  **05.12** | **KETVIRTADIENIS**  **05.13** | **PENKTADIENIS**  **05.14** |
| **PUSRYČIAI** | • Penkių kruopų košė  • Arbata   * Jogurtas   • Sezoniniai vaisiai | • Kvietinių kruopų košė su trintomis uogomis  • Sezoniniai vaisiai  • Pienas 2,5 proc. | • Avižinių kruopų košė  • Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su virtais kiaušiniais ir pomidorais  • Sezoniniai vaisai  • Nesaldinta arbata | * Pieniška manų kruopų košė su uogomis * Jogurtas * Sezoniniai vaisiai * Nesaldinta žolelių arbata | * Virti kiaušiniai * Virtos grikių kruopos * Pienas 2,5 proc. |
| **PIETŪS** | • Ryžių kruopų sriuba  • Duona  • Vištiena troškinta su grietinėle ir daržovėmis  • Virti miežiniai perliukai  • Šviežių daržovių rinkinukas  • Stalo vanduo | • Daržovių ( kopūstų, žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų ar kt.) sriuba   * Duona   • Kepti kiaulienos kukuliai  • Virti grikiai  • Morkų lazdelės  • Pomidorų salotos  • Stalo vanduo | • Pupelių sriuba  • Duona  • Plovas su kalakutiena  • Agurkai  • Šviežios daržovės  • Stalo vanduo | * Trinta daržovių sriuba * Duona * Kiaulienos maltinis * Virti makaronai * Kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis * Šviežios daržovės * Stalo vanduo | * Raugintų kopūstų sriuba * Duona * Kepta lašiša * Bulvių košė * Burokėlių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi * Šviežios daržovės * Stalo vanduo |
| **VAKARIENĖ** | • Makaronai su sūriu   * Arbata | • Keptos bulvės su fermentiniu sūriu  • Burokėlių salotos su žaliais žirneliais  • Arbata | * Sklindžiai su obuoliais * Grietinė * Uogos * Pienas 2,5 proc. | * Bulvių košė * Pienas 2,5 proc. | * Virtos aukščiausios rūšies dešrelės * Agurkai * Duona su sviestu * Vaisiai * Arbata |