|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sav. diena****05.10-05.14** |  **PIRMA1D0IENIS****05.10** | **ANTRADIENIS****05.11** | **TREČIADIENIS****05.12** | **KETVIRTADIENIS****05.13** | **PENKTADIENIS****05.14** |
| **PUSRYČIAI** | • Penkių kruopų košė • Arbata * Jogurtas

• Sezoniniai vaisiai  | • Kvietinių kruopų košė su trintomis uogomis• Sezoniniai vaisiai• Pienas 2,5 proc.  | • Avižinių kruopų košė• Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su virtais kiaušiniais ir pomidorais• Sezoniniai vaisai • Nesaldinta arbata | * Pieniška manų kruopų košė su uogomis
* Jogurtas
* Sezoniniai vaisiai
* Nesaldinta žolelių arbata
 | * Virti kiaušiniai
* Virtos grikių kruopos
* Pienas 2,5 proc.
 |
| **PIETŪS** | • Ryžių kruopų sriuba • Duona • Vištiena troškinta su grietinėle ir daržovėmis • Virti miežiniai perliukai• Šviežių daržovių rinkinukas• Stalo vanduo | • Daržovių ( kopūstų, žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų ar kt.) sriuba * Duona

• Kepti kiaulienos kukuliai • Virti grikiai• Morkų lazdelės• Pomidorų salotos• Stalo vanduo | • Pupelių sriuba• Duona • Plovas su kalakutiena • Agurkai• Šviežios daržovės• Stalo vanduo | * Trinta daržovių sriuba
* Duona
* Kiaulienos maltinis
* Virti makaronai
* Kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis
* Šviežios daržovės
* Stalo vanduo
 | * Raugintų kopūstų sriuba
* Duona
* Kepta lašiša
* Bulvių košė
* Burokėlių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi
* Šviežios daržovės
* Stalo vanduo
 |
| **VAKARIENĖ** | • Makaronai su sūriu* Arbata
 | • Keptos bulvės su fermentiniu sūriu• Burokėlių salotos su žaliais žirneliais • Arbata | * Sklindžiai su obuoliais
* Grietinė
* Uogos
* Pienas 2,5 proc.
 | * Bulvių košė
* Pienas 2,5 proc.
 | * Virtos aukščiausios rūšies dešrelės
* Agurkai
* Duona su sviestu
* Vaisiai
* Arbata
 |