Savaitės diena 10.26-10.30	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Sorų kruopų košė Vaisiai Arbata	Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu Traputis Vaisiai Arbata	Penkių grūdų dribsnių košė Uogos (šaldytos) Arbata	Miežinių kruopų košė Pienas Vaisiai	Omletas Pomidorai Žalieji žirneliai Duona (batonas) Vaisiai Arbata
Pietūs	Lęšių sriuba Duona Plovas su kiauliena (tausojantis) Agurkai Vanduo	Žirnių sriuba Duona Vištienos kukuliai (tausojantis) Bulgur kruopos Agurkų ir pomidorų salotos Daržovių rinkinukas Vanduo	Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis Duona Troškinta paukštiena (tausojantis) Virtos bulvės Daržovių rinkinukas (2jų rūšių) Vanduo	Špinatų sriuba Duona Kepta lašišos filė (tausojantis) Virti ryžiai Daržovių rinkinukas (2jų rūšių) Vanduo	Ryžių kruopų sriuba Duona Netikras zuikis (tausojantis) Virti grikiai Daržovių rinkinukas Agurkai Vanduo
Vakarienė	Keptos bulvių skiltelės (tausojantis) Kefyras	Kepti varškėčiai Trintų uogų ir grietinės padažas Arbata	Trinta varškė su bananais, trintomis braškėmis (šaldytos uogos) Traputis Vaisiai Arbata	Mieliniai blynai Grietinė Arbata	Pieniška makaronų sriuba Duona su sviestu ir fermentiniu sūriu Arbata